



มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย

โดย สถาบันกรมฐานศึกษาสมเด็จพระสังฆราช (อมพรมหาเถร) ในพระสังฆราชูปถัมภ์

จัดปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐานเนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา

ณ อาคารปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

ระหว่างวันที่ ๑ - ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ (๕ วัน)

วันพฤหัสบดีที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมลงทะเบียน/รับกุญแจเข้าห้องพัก ณ อาคารที่พักอาคันตุกะ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. พร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม
- เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ปฐมนิเทศ โดย รองอธิการบดี พระราชวินัยวชิรเมธี, ดร.
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ฉันทภัตตาหารเพล/รับประทานอาหาร
- เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมลงทะเบียนร่วมกิจกรรมทางวิชาการ ณ อาคารสุขชีพ ปุณณานุภาพ
- เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. ร่วมกิจกรรมเปิดโครงการวันสำคัญของชาติและศาสนาเนื่องในวันวิสาขบูชา ประจำปี ๒๕๖๘ และร่วมฟังบรรยายพิเศษทางกิจกรรมวิชาการ
- เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับน้ำปานะ/อาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. ร่วมเจริญพระพุทธมนต์/เจริญจิตตภาวนา
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. พักรับน้ำปานะ/กลับที่พักปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเย็น/เจริญพระพุทธมนต์
- เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. - พระธรรมวชิรจินดาภรณ์, รศ.ดร. อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ประธาน เดินทางถึงมณฑลพิธี
- ประธานจุดธูป เทียน บูชาพระรัตนตรัย
- พระราชวินัยวชิรเมธี, ดร. รองอธิการบดี ถวายสักการะและกล่าวถวายรายงาน
- ประธาน กล่าวเปิดโครงการปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐานเนื่องในวันวิสาขบูชา ประจำปี ๒๕๖๘
- ผู้ปฏิบัติธรรม สมาทานศีล ๘
- เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระพรหมวชิรรังษี วัดบวรนิเวศวิหาร กรุงเทพมหานคร
- เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันศุกร์ที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

- เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ร่วมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเช้า/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/
เดินจงกรมบริเวณมหาวิทยาลัย
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตรบริเวณหน้าอาคาร
ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. ฉันทตอาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมทำความสะอาดหอฉันสันโดษ/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
- เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ร่วมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรมนั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระกิตติวิมลเมธี วัดบุปผารามวรวิหาร
กรุงเทพมหานคร
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฉันทน้ำปานะ/รับน้ำปานะ/กลับเข้าที่พักอาคารอาคันตุกะ/ทำความสะอาดที่พัก
- เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ร่วมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรมทำวัตรเย็น/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
- เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระกิตติสารสุธี วัดปทุมวนาราม กรุงเทพมหานคร
- เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. สอบอารมณ์กรรมฐาน
- เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันเสาร์ที่ ๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

- เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. ร่วมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรมทำวัตรเช้า/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตรบริเวณหน้าอาคาร
ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. ฉันทตอาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมทำความสะอาดหอฉันสันโดษ/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
- เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ร่วมกัน ณ อาคารธรรมสถาน เจริญพระพุทธรูป/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/
เดินจงกรม
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฉันทน้ำปานะ/รับน้ำปานะ/กลับเข้าที่พักอาคารอาคันตุกะ/ทำความสะอาดที่พัก
- เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเย็น/นั่งสมาธิ/เจริญ
จิตตภาวนา/เดินจงกรม

- เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระเทพวชิรภิกขิต วัดโสมนัสวิหาร
กรุงเทพมหานคร
- เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. สอบอารมณ์กรรมฐาน
- เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอาทิตย์ที่ ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

- เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. พร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรมทำวัตรเช้า/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดิน
จงกรมบริเวณมหาวิทยาลัย
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตรบริเวณหน้าอาคาร
ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. ฉันทตักอาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. ทำความสะอาดหอฉันสันโดษ/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
- เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. พร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระธรรมวชิรญาณโกศล วัดเขาศาลาอตุลฐานะจาโร
จังหวัดสุรินทร์
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฉันทน้ำปานะ/รับน้ำปานะ/กลับเข้าที่พักอาคารอาคันตุกะ/ทำความสะอาดที่พัก
- เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. พร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเย็น/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/
เดินจงกรม
- เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. แสดงพระธรรมเทศनावินิสาขบูชา โดย พระธรรมวชิรจินดาภรณ์, รศ.ดร.
อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
- เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมเวียนเทียน ณ อาคารธรรมสถาน
เนื่องในวันวิสาขบูชา
- เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันจันทร์ที่ ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

- เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
- เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น. พร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ทำวัตรเช้า/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/
เดินจงกรม
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตรบริเวณหน้าอาคาร
ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. ฉันทตักอาหาร/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ

- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. ผู้ปฏิบัติธรรมทำความสะอาดหอนันสน์โดษ/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
- เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. พร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม ร่วมปิดโครงการ
- เวลา ๑๓.๐๐ น.
- ประธาน เดินทางถึงมณฑลพิธี
 - พระธรรมวชิรจินดาภรณ์, รศ.ดร. อธิการบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 - พระราชวินัยวชิรเมธี, ดร. รองอธิการบดี ถวายสักการะ ถวายรายงานผลการดำเนินงานโครงการและเบิกตัวผู้ผ่านการอบรมกรรมฐานเข้ารับเกียรติบัตร
 - ประธาน มอบเกียรติบัตร กล่าวให้โอวาท ปิดโครงการ/บันทึกภาพหมู่
-

*****หมายเหตุ :** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สิ่งที่ต้องเตรียมเข้าร่วมกิจกรรม

๑. อุปกรณ์ของใช้ส่วนตัว/ผู้ปฏิบัติธรรมสวมชุดขาวตลอดโครงการ
๒. ยารักษาโรคประจำตัว
๓. ข้าวสารอาหารแห้งทำบุญตักบาตรตอนเช้าทุกวัน (พระสงฆ์ประมาณ ๕๐ รูป)

ติดต่อสอบถาม : นายภิเชก ดั่งสูงเนิน โทร. ๐๘๑-๗๔๓-๙๙๑๔

นายเอกวุฒิ บุตรโคษา โทร. ๐๙๙-๒๕๒-๕๔๕๒



สแกนคิวอาร์โค้ดลงทะเบียนกิจกรรม
เข้าร่วมโครงการฯ และรับข้อมูลข่าวสาร