



มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย

โดย สถาบัน grunnฐานศึกษาสมเด็จพระสังฆราช (อมพรมหาเถร) ในพระสังฆราชูปถัมภ์
จัดปฏิบัติธรรมอบรมกรรณฐาน เพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ณ อาคารปฏิบัติธรรม มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย ศาลายา จังหวัดนครปฐม
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ (๕ วัน)

วันจันทร์ที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมลงทะเบียน/รับกุญแจเข้าห้องพัก
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	ปฐมนิเทศ โดย รองอธิการบดี พระราชวินัยวชิรเมธี, ดร. และรับศีล ๘
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	ฉันภัตตาหารเพล/รับประทานอาหาร ณ หอฉันสันโดษ
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	พร้อมกัน ณ อาคารสุขีพ ปุญญานุภาพ ลงทะเบียนร่วมกิจกรรมทางวิชาการ
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ร่วมกิจกรรมเปิดโครงการปฏิบัติธรรมและร่วมฟังบรรยายพิเศษทางวิชาการ
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฉันน้ำปานะ/รับน้ำปานะ/กลับเข้าที่พัก
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรณฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	สอบอารมณ์กรรณฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอังคารที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรณฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตร
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฉันภัตตาหาร/รับประทานอาหาร หอฉันสันโดษ

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมทำความสะอาดหอน้ำ/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เจริญพระพุทธมนต์/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฉันทน์น้ำปานะ/รับน้ำปานะ/กลับเข้าที่พัก
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	สอบอารมณ์กรรมฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพุธที่ ๒๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าและเครื่องดื่ม
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตร
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฉันทน์อาหาร/รับประทานอาหารเช้า หอน้ำสนโดษ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมทำความสะอาดหอน้ำ/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เจริญพระพุทธมนต์/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฉันทน์น้ำปานะ/รับน้ำปานะ/กลับเข้าที่พัก
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	สอบอารมณ์กรรมฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าและเครื่องดื่ม
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตร
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฉันทน์อาหาร/รับประทานอาหารเช้า หอน้ำสนโดษ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมทำความสะอาดหอน้ำ/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เจริญพระพุทธมนต์/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฉันน้ำปานะ/รับน้ำปานะ/กลับเข้าที่พัก
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	แสดงพระธรรมเทศนา โดย พระธรรมวชิรจินดาภรณ์, รศ.ดร. อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
เวลา ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	สอบอารมณ์กรรมฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันศุกร์ที่ ๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรม ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า/ปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐาน/นั่งสมาธิ/เจริญจิตตภาวนา/เดินจงกรม
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าและเครื่องดื่ม
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมและพุทธศาสนิกชนร่วมกันทำบุญตักบาตร
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ฉันภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า ณ หอฉันสันโดษ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	ผู้ปฏิบัติธรรมทำความสะอาดโรงอาหาร/บริเวณอาคารปฏิบัติธรรม/ห้องน้ำ
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	พระสงฆ์พร้อมกันลงฟังพระปาฏิโมกข์
เวลา ๑๔.๐๐ - น.	คณะผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมกัน ณ อาคารปฏิบัติธรรมร่วมปิดโครงการ - พระธรรมวชิรจินดาภรณ์, รศ.ดร. อธิการบดี ประธาน เดินทางถึงอาคารปฏิบัติธรรม - จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย - พระราชวินัยวชิรเมธี, ดร. รองอธิการบดี ถวายรายงานผลการดำเนินงานโครงการ และเบิกผู้ผ่านการอบรมกรรมฐานเข้ารับเกียรติบัตร - ประธาน มอบเกียรติบัตร กล่าวให้โอวาท ปิดโครงการ/บันทึกภาพ

***หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ติดต่อสอบถาม : นายภิเชก ดั่งสูงเนิน โทร. ๐๘ ๑๗๔๓ ๙๙๑๔

นายเอกวุฒิ บุตรโคษา โทร. ๐๙ ๙๒๕๒ ๕๔๕๒